

QUARESIMA 2022

nella Parrocchia di San Giorgio in Porto San Giorgio

Da due anni la pandemia ci ha costretti a molte limitazioni ed obblighi tra cui quello di muoverci con la mascherina che copre parte del nostro volto e non ci fa sempre riconoscere chi incontriamo: ci ha privato molto dello SGUARDO con il quale trasmettiamo di solito le nostre emozioni, le nostre paure, le nostre sfumature più intime e ci fa accorgere di quello che succede attorno a noi. Lo SGUARDO è qualcosa di straordinario: spesso è attento e meravigliato, altre volte distratto e superficiale, qualche volta indifferente e malizioso. Spesso basta un cenno dello SGUARDO per intendersi, comunicare e magari regalare un sorriso. Lo SGUARDO è la nostra "finestra aperta" sul mondo; lo sguardo dice chi siamo, ci permette di entrare in relazione con le persone, con ciò che ci circonda e con ciò che accade. Ho letto di come tante Comunità Cristiane sparse per l'Italia in questa Quaresima lavoreranno sullo SGUARDO, per giungere a Celebrare la Pasqua di Resurrezione **guardando** la pandemia, le cose che ci circondano e le persone **con gli occhi di Gesù**.

La **Quaresima** ci aiuterà ad allenare il nostro SGUARDO così da avere

OCCHI DI PASQUA

cioè uno SGUARDO che sa vedere l'invisibile ed aprirci allo stupore, alla meraviglia, alla fiducia, alla luce e alle sorprese di Dio.

PROPOSTE E CALENDARIO PER LA REALIZZAZIONE

Mercoledì 2 Marzo ore 18.30 Chiesa di S. Giorgio	MERCOLEDI DELLE CENERI Solenne proclamazione del Tempo di Quaresima  Celebrazione Eucaristica Imposizione delle Ceneri
---	--

MARTEDI DI QUARESIMA chiesa di S. Giorgio (8 - 15 - 22 - 29 marzo ore 17.30 - 5 aprile ore 18.00)

Sguardi sulla vita interiore

"Che battito ha il cuore di Dio? Che battito ha il mio cuore?"

Uno **sguardo** per riconoscere le nostre "malattie interiori" (*accidia, ingordigia, superbia, lussuria, sensi di colpa*) e la via per un cammino di liberazione, di purificazione della memoria, di riconciliazione con se stessi per assaporare la vita e l'incontro con il Cuore di Gesù.

VENERDI DI QUARESIMA chiesa di S. Giorgio (4 - 11 - 18 - 25 marzo ore 18.00 - 1 - 8 aprile ore 18.30)

Sguardi dalla VIA CRUCIS

Ripercorrendo le tappe della **Via Crucis in 7 stazioni** incroceremo molti **SGUARDI** di coloro che hanno assistito e accompagnato il Signore nel suo cammino di dolore e da lì ci faremo guardare da Lui: sarà uno sguardo che non umilia ma invita tutti ad alzarci e a riprendere in mano la vita.

Nei Venerdi di Quaresima e nei giorni delle Ceneri e del Venerdì Santo:
Sguardi su nuovi modi di DIGIUNO tra cui il "digiuno dalle parole inutili" per abitare la forza del SILENZIO

"Guarderemo al **DIGIUNO COME DIETA DEL CUORE**: come una forma di signoria sul nostro cuore. Per questo viene richiesto nel Tempo di Quaresima che è un tempo in cui attraverso la dimensione spirituale cerchiamo di capire meglio che cosa abita il nostro cuore. Il digiuno deve essere vissuto come esperienza spirituale, come qualcosa che mi richiama ad un rapporto, ad una comunicazione; va vissuto in rapporto a qualcosa e di Qualcuno altrimenti esprimiamo soltanto il **nostro IO**" (cfr. Maria Emmanuel Corradini)

Recupereremo nei Giorni di Quaresima nella LITURGIA (soprattutto nell'Eucarestia) i tempi e gli spazi di SILENZIO che spesso trascuriamo e non valorizziamo. Chi vuole guardare e capire la realtà, udire qualcosa o Dio e il prossimo che gli parla si prepari con il silenzio alla capacità di ascoltare.

QUARESIMA DI CARITA' nel Cammino Sinodale

Sguardi solidali di ascolto e misericordia

“Attenzione a come ascoltate” (Lc.8,18)

Il **sinodo** indetto da papa Francesco sta procedendo nelle Chiese locali di tutto il mondo valorizzando **la tematica dell'Ascolto** che **è uno sguardo attento sulle parole che percepiamo da TUTTI**: si tratta di avviare un dialogo con le persone che si incontrano abitualmente, nelle case, nei luoghi di lavoro, tra i vicini di casa, a scuola, ovunque la gente vive, nei luoghi dell'incontro e della festa; **a volgere lo sguardo** particolarmente su chi non si esprime, non parla, e nemmeno urla quando vive momenti disperati e cioè a chi vive nella precarietà, nell'insicurezza, nella povertà; a chi è malato; a chi cerca lavoro; a chi ha perso anche la dignità.

- **Lo faremo condividendo le proposte che la nostra CARITAS DIOCESANA ci proporrà quest'anno.**
- **Ascolteremo con un QUESTIONARIO semplice e interpretabile i GIOVANI della nostra città per dare un contributo concreto alle finalità del RICREATORIO SAN GIORGIO rinnovato.**

QUARESIMA CAMMINO DI CONVERSIONE

Sguardi su nuovi “stili di vita”

I nuovi stili di vita sono gli strumenti che le comunità cristiane e tutte le persone di buona volontà hanno nelle proprie mani per poter cambiare la vita quotidiana. Ambiti:

1. **Nuovo rapporto con le cose**: da una situazione di servilismo alla relazione di utilità, dal consumismo sfrenato al consumo critico, dalla dipendenza all'uso sobrio e etico.
2. **Nuovo rapporto con le persone**: recuperare la ricchezza delle relazioni umane che sono fondamentali per la felicità, costruire rapporti interpersonali non violenti e legali, di profondo rispetto della diversità, educare all'alterità, superare la solitudine della vita urbana con la bellezza dell'incontro e della convivialità.
3. **Nuovo rapporto con la natura**: dalla violenza ambientale al rispetto del creato, dalla mercificazione della natura alla relazione con “nostra madre terra”, dall'uso indiscriminato alla responsabilità ambientale.
4. **Nuovo rapporto con il territorio**: come luogo del nostro vivere quotidiano passando dall'idea di “penso solo al mio” a “questo è nostro”, dall'interesse privato all'interesse comune, dall'indifferenza alla partecipazione, dalla deturpazione alla rigenerazione.
5. **Nuovo impegno di solidarietà sociale**: abbiamo bisogno di riallacciare i fili di relazioni solidali, di ricostruire rapporti di fiducia, di non lasciare nessuno indietro, di fare rete sociale per il bene comune.

PER QUESTA QUARESIMA l'invito a ciascuno di noi è quello DI RECUPERARE I RAPPORTI UMANI. Ecco **ALCUNI ESEMPLI**: *Ascoltare l'altro/a (dialogo); Evitare la violenza verbale (insulti, chiacchiere, giudizi); Valorizzare i doni degli altri (niente di bello degli altri può impoverirci); Scegliere la SOBRIETA' FELICE (consumare meno relazionarsi di più); Salvare il saluto (un CIAO è la relazione più semplice che esista).*

Quaresima ragazzi **STRUTTURA DELL'ITINERARIO**

Tempo liturgico	Prima lettura e Vangelo di riferimento	Capacità visiva e strumento
1 Prima domenica di Quaresima 6 marzo	“Il Signore ascoltò la nostra voce” (Dt 26,7) “Non di solo pane vivrà l'uomo” (Lc 4,4)	 Guardare con gli occhi del cuore
2 Seconda domenica di Quaresima 13 marzo	“Guarda in cielo e conta le stelle” (Gn 15,5) “Il suo volto cambiò d'aspetto” (Lc 9,29)	 Guardare lontano telescopio
3 Terza domenica di Quaresima 20 marzo	“Perché il rovelto non brucia?” (Es 3,3) “Lascialo ancora quest'anno... vedremo se porterà frutti” (Lc 13,8-9)	 Guardare con cura lente di ingrandimento
4 Quarta domenica di Quaresima 27 marzo	“Guardate a lui e sarete raggianti” (Sal 33,6) “Facciamo festa” (Lc 15,23)	 Guardare in modo corretto occhiali
5 Quinta domenica di Quaresima 3 aprile	“Ecco, io faccio una cosa nuova. Aprirò nel deserto una strada” (Is 43,19) “Va' e d'ora in poi non peccare più” (Gv 8,11)	 Guardare “oltre” binocolo
6 domenica delle PALME 10 aprile	“Benedetto colui che viene ... nel nome del Signore” (Lc 19,38) “Fate questo in memoria di me” (Lc 22,19)	 Conservare l'immagine Macchina fotografica
7 domenica di PASQUA 17 aprile	“Dio lo ha risuscitato al terzo giorno” (At 10,40) “Se siete risorti con Cristo, cercate le cose di lassù” (Col 3,1)	Guardare con gli occhi di Gesù zoom 