

QUARESIMA

NELLA PARROCCHIA SAN GIORGIO IN PORTO SAN GIORGIO

2024



1. Quaresima tempo di penitenza: questa parola oggi non piace.

La associamo a tristezza, contrizione, rinuncia, noia. Ma nel suo significato più profondo indica migliorare, rendere migliore, riparare, ristabilire, sanare. La quaresima quindi è un tempo nel quale cerchiamo di fare meglio del solito. Di “fare del nostro

meglio”. 2. Quaresima tempo di conversione: ma che ho

combinato di strano tanto da dovermi convertire? Attenti, la parola si riferisce ad **una strada** sulla quale si torna indietro. Spesso *percorriamo strade false*, sbagliate o incontriamo una deviazione improvvisa, oppure ci inoltriamo in un vicolo cieco e allora dobbiamo tornare indietro per trovare la strada che ci conduce alla meta. Noi cristiani siamo **“quelli della via”**. E **“la via nuova”** è quella tracciata da Gesù: è una strada che apre nuovi orizzonti e ci introduce in **una nuova vitalità**. C'è una **strada stretta** di cui parla sempre Gesù in cui troviamo la vita. La **strada larga** invece è quella che tutti percorrono: *non si danno pensiero*, fanno quello che fanno tutti, camminano seguendo la massa, i social, l'opinione altrui. La strada stretta è fatta solo per te e trovarla costa fatica. **Considera allora la tua strada:** *che strada stò percorrendo? Mi porta avanti? E' la strada giusta? Soprattutto sono in marcia, oppure sto fermo e non faccio un passo avanti? Qual'è il mio cammino interiore? Qual è la mia forza interiore? Cosa voglio realizzare in questa mia terra? Quale traccia voglio lasciare sul mio cammino di vita?* Se ci accorgiamo che abbiamo sbagliato percorso dobbiamo convertirci, cioè **cambiare strada**. A questo serve la Quaresima. **3. Quaresima**

tempo di ripensamento: è collegato alla “conversione”.

Significa pensare in modo diverso, cambiare idea, pensare di più perché l'essere umano diventa ciò che pensa.

Significa prestare attenzione ai propri pensieri, a quanto ci fanno ammalare, a quanto ci buttano giù e provocano in noi insoddisfazione e amarezza: siamo convinti di pensare in modo oggettivo ma in realtà i nostri pensieri sono segnati da *pregiudizi, rabbie, emozioni*. E allora non si riesce a pensare in modo chiaro. **Occorre**

rinnovare il proprio pensiero. Perché dal mio pensiero dipende come io mi sento, come io incontro le persone, come vivo la mia vita di ogni giorno, cosa dico di Dio. Dice San Paolo: *“Non conformatevi alla mentalità di questo secolo, ma trasformatevi rinnovando la vostra*

mente”. 4. Quaresima tempo di allenamento:

allenarci ci piace di più della parola “rinunciare”.

Ma chi è sportivo, **allenandosi** per una gara **rinuncia** ad alcune comodità, ma lo fa volentieri perché ha uno scopo. È orgoglioso se diminuisce il suo tempo o se salta un paio di centimetri più lontano o più in alto. Lo sportivo sa che la rinuncia è la prova che è veramente libero.

Allenandosi vuole dimostrare a se stesso che non è dipendente, che può disporre di se, può determinarsi, decidere senza dipendere dalle persone o dalle cose. Allenarsi è mettersi alla prova. Prova allora a sperimentare l'allenamento quaresimale, a prenderlo come un gioco (**il gioco della rinuncia**) a provare il piacere dell'esercitarsi e a rafforzare i muscoli della fantasia che ti fa allenare divertendoti. Chiediti allora: Quale è lo scopo di questa Quaresima? In che cosa voglio esercitarmi? Dove voglio arrivare?

Struttura del percorso: uomini e donne di Speranza

Il cammino quaresimale ci invita ad **USCIRE**. L'elemento fondamentale, prima di intraprendere un qualsiasi viaggio, è avere ben chiara qual è la meta, dove vogliamo arrivare. Così è per il cammino quaresimale che non si ferma davanti alla croce, ma guarda alla Risurrezione di Gesù. **Compagno della nostra traversata** sarà Gesù stesso che ci invita ad imbarcarci con lui sul **veliero della speranza**. Sarà lui ad indicarci la rotta verso una vita piena, compiuta, realizzata... Ci chiederà di fidarci di lui, di seguire la sua via, di farci guidare da lui, di darci da fare come lui e amare come lui. Solo vivendo in prima persona questa grande esperienza d'amore potremo poi dividerla divenendo noi stessi **messaggeri di speranza** per le persone che incontriamo lungo il viaggio. **Simbolicamente** lo faremo attraverso la visualizzazione in chiesa del **TRADIZIONALE CARTELLONE** CHE RAPPRESENTA QUEST'ANNO di una piccola imbarcazione che, di settimana in settimana, si trasformerà in uno splendido veliero. I RAGAZZI DEL CATECHISMO E DELLE ASSOCIAZIONI CI AIUTERANNO DI DOMENICA IN DOMENICA A COMPRENDERE LA TRAVERSATA CHE COMPIAMO. **Riportiamo di seguito un breve schema riassuntivo del cammino.**

DOMENICHE	Vangelo	Messaggio dal Vangelo	Tappa del viaggio	Simbolo	SPERANZA è ...
1^ settimana di Quaresima Do 18/02/24	Gesù è tentato nel deserto (Mc 1,12-15)	"Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo"	SALPIAMO CON GESÙ	ÀNCORA: è tempo di mettersi in viaggio: leviamo l'ancora e salpiamo!	GIOIA
2^ settimana di Quaresima Do 25/02/24	Trasfigurazione di Gesù sul monte Tabor (Mc 9,1-9)	"Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: «Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!»"	AL SICURO CON GESÙ	SALVAGENTE: nei momenti di dubbio e di crisi, Dio non ci lascia soli, è sempre pronto a trarci in salvo	CONFORTO
3^ settimana di Quaresima Do 03/03/24	Purificazione del Tempio di Gerusalemme (Gv 2,13-25)	"Trovò nel tempio gente che vendeva buoi, pecore e colombe e, là seduti, i cambiamonete. Allora.... Scacciò tutti fuori del tempio"	SULLA STESSA ROTTA DI GESÙ	TIMONE: non temiamo! Dio ci guida nella giusta direzione	CORAGGIO
4^ settimana di Quaresima Do 10/03/24	Nicodemo (Gv 3,14-21)	"Dio ha mandato il Figlio nel mondo perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato"	SOSPINTI DALLO SPIRITO DI DIO	VELE SPIEGATE: poniamo la nostra fiducia in Dio e lasciamoci sospingere dalla forza dello Spirito Divino	FIDUCIA
5^ settimana di Quaresima Do 17/03/24	Il chicco di grano (Gv 12,20-23)	"Se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto... Se uno mi vuole servire, mi segua, e dove sarò io là sarà il mio servitore"	AI REMI CON GESÙ	REMI: forza amici, diamoci da fare! C'è qualcuno che ha bisogno del nostro aiuto	IMPEGNO
Domenica delle Palme 24/03/24	Passione di nostro Signore Gesù Cristo (Mc 14, 1—15,47)	"Davvero quest'uomo era Figlio di Dio!"	AMATI DA GESÙ	ALBERO MAESTRO: Gesù ci ama da sempre con tutto il cuore!	AMORE
PASQUA 31/03/24			GESÙ, NOSTRA SPERANZA	SOLE	

QUARESIMA RAGAZZI 2024 NELLA PARROCCHIA SAN GIORGIO IN PORTO SAN GIORGIO



PREGHIERA E RIFLESSIONE

1. Individuale:

Nella Chiesa di San Giorgio
PIETA' DI ME O DIO..
visita, preghiera ed esame di
coscienza davanti al CROCIFISSO
*La Chiesa è aperta tutti i giorni
dalle 8.00 alle 18.30. Sui tavoli in
fondo alla Chiesa potete trovare la
TRACCIA PER LA
RIFLESSIONE*

2. Comunitaria: nei Venerdì 16 - 23 Febbraio e 1 - 8 - 15- 22 Marzo:

DOPO LA **Santa Messa**
FERIALE DELLE 17.30

VIA CRUCIS



Tante volte Ti ho chiesto Signore: Perché non fai niente per quelli che muoiono di fame? Perché non fai niente per quelli che sono malati? Perché non fai niente per quelli che non hanno casa? Perché non fai niente per chi subisce ingiustizie? Perché non fai niente per coloro che subiscono guerre? Perché non fai niente per quelli che non ti conoscono? Io non capivo Signore. Allora tu mi hai risposto: Io ho fatto tanto, io ho fatto tutto quello che potevo fare, io ho creato te! Adesso capisco Signore: io posso sfamare chi ha fame, io posso visitare i malati io posso adoperarmi per i senza casa, io posso creare la pace e combattere così le ingiustizie, io posso far conoscere Te. Ora ti ascolto, Signore. Ogni volta che incontro il dolore Tu mi chiedi: perché non fai niente? Aiutami Signore ad essere le tue mani.

DIGIUNO.....

Ecco cosa produce il digiuno: guarisce le malattie, caccia i cattivi pensieri, rischiarla la mente e conduce l'uomo davanti a Dio e a coloro che soffrono (*Atanasio*)

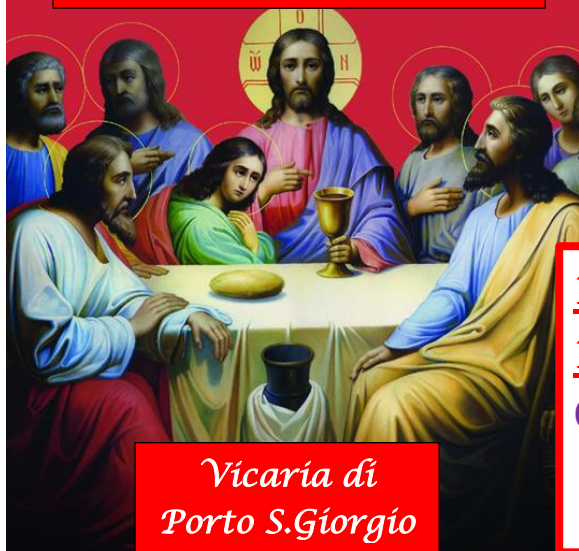
DIGIUNA con la mente (via i pensieri frivoli e vuoti), con gli occhi (sguardi poco caritatevoli) con gli orecchi (non dare ascolto alle insinuazioni, ai sospetti, alle dicerie) con la bocca (parlar male degli altri) con la gola (mortificazioni, rinunce, sobrietà)

.....PER LA SOLIDARIETA'

I frutti delle rinunce, dei consumi responsabili, di parte dei risparmi saranno destinati alle realizzazioni della Caritas Diocesana in occasione di questa Quaresima.

QUARESIMA e PASQUA 2024

Arcidiocesi di FERMO



Vicaria di
Porto S. Giorgio

Quest'anno l'Arcivescovo S.E. Mons.
Rocco Pennacchio condividerà il tempo di
Quaresima e Pasqua con le Parrocchie
della Vicaria di Porto San Giorgio predicando i

QUARESIMALI DEL VENERDI

e con il presiedere le diverse **LITURGIE**
di questo tempo forte della Chiesa
con il seguente programma:

**14 Febbraio Mercoledì delle Ceneri ore
18.30 in S-Giorgio: Solenne inizio della
Quaresima: S. Messa – Imposizione ceneri.**

L'Arcivescovo presiederà la celebrazione
alle ore 18 a Capodarco di Fermo

QUARESIMALI DELL'ARCIVESCOVO:

- **Venerdì 16 e 23 febbraio, venerdì 1 marzo ore 21.00** nella Parrocchia San Norberto – Lido di Fermo **per tutte le Parrocchie della Vicaria**
- **Venerdì 8 e 15 marzo ore 21.00** nella Parrocchia Gesù Redentore – Porto San Giorgio **per tutte le Parrocchie della Vicaria**
- **Venerdì 22 marzo ore 21.00** nella Parrocchia Gesù Redentore Porto San Giorgio **LITURGIA PENITENZIALE DI VICARIA**

24 marzo Domenica delle Palme ore 11.15 *Benedizione delle
Palme in Via don Minzoni – Processione e nella Chiesa di San
Giorgio S. Messa nella Passione del Signore*

L'Arcivescovo celebrerà alle 11 al Santuario di Santa Maria a Mare

TRIDUO PASQUALE CON L'ARCIVESCOVO

nella Chiesa di San Giorgio in Porto San Giorgio:

Giovedì Santo 28 marzo ore 18.30 **S. Messa nella Cena del Signore**

Venerdì Santo 29 marzo ore 17.00 **Celebrazione della Passione del Signore**
ore 21.00 **Processione del "Cristo morto"**

Sabato Santo 30 marzo ore 22.00 **SOLENNE VEGLIA PASQUALE**