

QUARESIMA 2025

NELLA PARROCCHIA DI S. GIORGIO IN
PORTO SAN GIORGIO

Martedì 4 Marzo ore 17.30 in San Giorgio:

S.Messa e Rituali per il "Congedo dall'Alleluja" e "Fuoco delle palme 2024 per la preparazione delle Ceneri"

Mercoledì 5 Marzo ore 18.30 Chiesa di San Giorgio

Solenne inizio della Quaresima:

SANTA MESSA ED IMPOSIZIONE DELLE CENERI



Che cosa amo quando amo te, Dio mio?

Amo una sorta di luce e voce e odore e cibo e amplesso nell'amare il mio Dio; la luce, la voce, l'odore, il cibo, l'amplesso dell'uomo interiore che è in me, ove splende alla mia anima una luce non avvolta dallo spazio, ove risuona una voce non travolta dal tempo, ove olezza un profumo non disperso dal vento, ove è colto un sapore non attenuato dalla voracità, dove si annoda una stretta non interrotta dalla sazietà. Questo quando amo il mio Dio.

Sant'Agostino (Confessioni 10,6,8)



I cinque sensi sono le nostre “porte” per entrare nello “spirito” del GIUBILEO

I sensi sono come delle **porte** (SEGNI GIUBILARI) che **ci aprono ai sentimenti, alle emozioni, ai nostri umori, alle relazioni**. Ed è così non solo nei rapporti con ciò che ci circonda e con gli altri, ma **anche con Dio**. Vogliamo in questa Quaresima nell'anno giubilare **fare esperienza dell'invisibile**. Scrive *Madre Maria Rosa Bernardinis*: “Tutto ciò che siamo e abbiamo di buono è opera del Signore Per cogliere la Sua presenza, per essere pellegrini di Speranza, per sperimentare la misericordia e l'indulgenza di Dio, occorre che anche i nostri sensi siano purificati, che ritrovino **l'equilibrio necessario**. Un buon esercizio che faremo è **verificare come usiamo i nostri sensi**. Chiediamoci: quali sono quelli che mi creano problemi e non mi aiutano a trovare il **bene-essere** della nostra persona? Dio ci dona tutto quello di cui abbiamo bisogno per essere **davvero capaci di vedere, sentire, gustare e toccare l'invisibile**. Lo fa attraverso il Battesimo, con il Suo Spirito, dandoci dei **sensi nuovi, quelli spirituali**. Sono questi che ci permettono di trovare Dio nella realtà terrena e arrivare a connetterci a Lui in quella divina”. **Lasciamoci trasformare in questa Quaresima**: “Risvegliamo questi sensi e facciamolo **con il fuoco dello Spirito**, entrando in contatto nel profondo con Lui, meditando su di noi e ciò che viviamo. Attivando lo Spirito gli permettiamo di dominare il nostro corpo e la nostra psiche, e trasformarci davvero. Solo così il Signore ci illuminerà pure nelle parti più nascoste del nostro cuore e **ci ‘sentiremo’ benedetti, anche se i nostri sensi carnali ci diranno il contrario**”.

*La Fede è sempre un cammino:
un pellegrinaggio che si nutre di Speranza!*

QUARESIMA: IL SENTIERO DELLA PREGHIERA

Questo è tempo di **preghiera**, è come un **sentiero** su cui muovere i nostri passi in questo Anno Giubilare. Di certo tra le tante “*vie*” “*itinerari*” “*cammini*” utili a vivere bene il Giubileo è la strada privilegiata. **Ci incammineremo** a piccoli passi, senza stancarci con il passo leggero dello Spirito, secondo il ritmo della nostra vita personale, secondo il nostro stato d'animo. **Le proposte qui indicate** ci porteranno alla meta di quest'anno varcando la “**porta**” immateriale ma pulsante più importante: quella del nostro **cuore** attraverso i nostri **sensi**. *Come?*

1. PREGHIERA PERSONALE: *Nella Chiesa di S. Giorgio, e in quella delle Anime Sante e presso la Cappella delle Suore di S. Gaetano al mattino dal Lunedì al Venerdì liberamente alternare questi diversi momenti di preghiera DAVANTI AL CROCIFISSO seguendo i sussidi appositamente preparati:*

- **Memoria del dono delle lacrime** per prendere consapevolezza del valore del pianto e la sua profonda valenza spirituale (in particolare nei momenti difficili).
- **L'esame del cuore: chi sono io di fronte al Vangelo:** la ricerca dell'essenziale per vivere bene la propria esistenza.
- **La preghiera di “compagnia”:** fare compagnia al Signore e stare un po' con Lui in silenzio. Sentirai anche tu la sua compagnia.
- **La preghiera del cuore:** ripetere incessantemente una breve invocazione che contiene il nome di Gesù. Per esempio: “*Signore Gesù Cristo, Figlio di Dio abbi pietà di me (peccatore)*”

2. PREGHERA COMUNITARIA: IL PERCORSO DOMENICALE

Domeniche di Quaresima	Vangelo	Messaggio	Senso, atteggiamento e segno liturgico
PRIMA DOMENICA 9 MARZO	Le tentazioni di Gesù nel deserto (Lc, 4, 1-13) <i>"Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati ebbe fame... Non di solo pane vivrà l'uomo"</i>	Diamo gusto alla vita! Nessun cibo, nessuna bevanda riesce a placare la nostra fame e la nostra sete interiore. Solo Dio colma la nostra fame più profonda	GUSTO Mangiare → gustare PARTICOLA EUCARISTICA
SECONDA DOMENICA 16 MARZO	La trasfigurazione di Gesù sul monte Tabor (Lc 9, 28-36) <i>"Questi è il Figlio mio, l'eleto; ascoltatelo!"</i>	Ascoltiamo con il cuore L'ascolto invita a tendere l'orecchio del cuore, apre all'accoglienza, dà il sapore della presenza: ascoltatelo=accoglietelo	UDITO Sentire → ascoltare PAROLA DI DIO
TERZA DOMENICA 23 MARZO	Parabola del fico sterile (Lc 13, 1-9) <i>"Padrone, lascialo ancora quest'anno, finché gli avrò zappato attorno e avrò messo il concime. Vedremo se porterà frutti per l'avvenire; se no, lo taglierai"</i>	Profumiamo di bontà Dal profumo dei frutti al profumo delle nostre buone azioni. Un albero senza frutti è un albero che non profuma, così come la nostra vita senza le buone azioni è una vita senza profumo	OLFATTO Annusare → profumare INCENSO
QUARTA DOMENICA 30 MARZO	Parabola del Padre Misericordioso (Lc 15, 1-3.11-32) <i>"...suo padre lo vide, ebbe compassione, gli corse incontro, gli si gettò al collo e lo baciò"</i>	Ri-doniamo vita L'abbraccio del Padre misericordioso è un abbraccio che ri-dona vita, un gesto che, contro ogni buon senso, spalanca quell'incontro, alla riconciliazione	TATTO Toccare → dare vita GESTO DELLA PACE
QUINTA DOMENICA 6 APRILE	L'adultera (Gv 8, 1-11) <i>"Nessuno ti ha condannata? ... Neanch'io ti condanno: va' e d'ora in poi non peccare più"</i>	Guardiamo con amore È tutto un gioco di sguardi! Scribi e farisei → sguardo di giudizio e condanna Gesù → sguardo amorevole e misericordioso	VISTA Vedere → guardare AMBIENTE e COLORI DEI PARAMENTI
PALME 13 APRILE	Passione di Gesù Cristo (Lc 22, 14-23, 56) <i>"Io sto in mezzo a voi come colui che serve"</i>	Serviamo ... in tutti i sensi I cinque sensi non hanno senso se non sono attivati con il cuore. La nostra missione è imparare a percepire il cuore di Dio che batte nelle persone e nelle cose che incontriamo e metterci al suo servizio	CUORE Servire

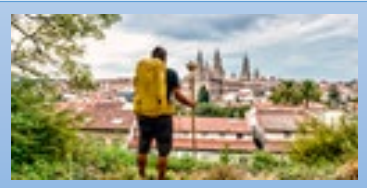
PASQUA 20 APRILE	Risurrezione di Gesù (Gv 20, 1-9) "Vide e credette"	Ora tutto ha un senso!	
-----------------------------------	--	-------------------------------	--

I VENERDI DI QUARESIMA:

❖ **VIA CRUCIS** 7 Marzo – 14 Marzo – 21 Marzo – 28 Marzo – 4 Aprile
11 Aprile dopo la **SANTA MESSA FERIALE DELLE ORE 17.30**.

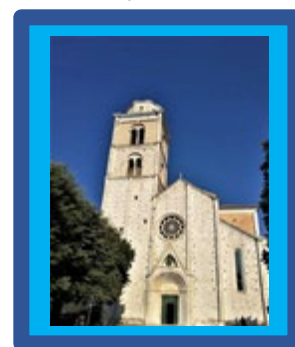
3. DIGIUNO PER LA SOLIDARIETA': Dice S. Atanasio: "Ecco cosa produce il digiuno: guarisce le malattie, caccia i cattivi pensieri, rischiarla la mente e conduce l'uomo davanti a Dio e a coloro che soffrono". **DIGIUNA ALLORA CON I SENSI:** DIGIUNA con la **mente** (via i pensieri frivoli e vuoti), con gli **occhi** (sguardi poco caritatevoli) con gli **orecchi** (non dare ascolto alle insinuazioni, ai sospetti, alle dicerie) con la **bocca** (parlar male degli altri) con la **gola** (mortificazioni, rinunce, sobrietà). **I frutti delle rinunce, dei consumi responsabili, di parte dei risparmi saranno destinati alle realizzazioni della Caritas Diocesana in occasione di questa Quaresima 2025.**

4. I PELLEGRINAGGI NELLE CHIESE GIUBILARI DELLA NOSTRA DIOCESI:



Durante il Cammino quaresimale **saranno INDICATI alcuni pellegrinaggi comunitari nelle Chiese Giubilarie scelte dal nostro Arcivescovo nella nostra Diocesi**. Le singole persone, le famiglie, piccoli gruppi che non potranno recarsi a Roma, possono anche loro organizzarsi per raggiungere queste mete:

1. La Basilica Metropolitana di Fermo (Duomo),
2. Il Santuario della Madonna dell'Ambro a Montefortino,
3. Il Santuario di Santa Maria Apparente a Civitanova Marche,
4. Il Santuario di San Serafino a Montegranaro,
5. La Chiesa di Santa Maria a pie' di Chienti a Montecosaro,
6. La Casa del Clero a Fermo.



GIUBILEO PER GLI AMMALATI IMPEDITI A MUOVERSI:

In caso di gravi impedimenti, i fedeli «*veramente pentiti che non potranno partecipare alle celebrazioni, ai pellegrinaggi o alle visite*», **potranno conseguire l'indulgenza giubilare** alle stesse condizioni se «*reciteranno nella propria casa o là dove l'impedimento li trattiene, il Padre Nostro, la Professione di Fede in qualsiasi forma legittima e altre preghiere conformi alle finalità dell'Anno Santo, offrendo le loro sofferenze o i disagi della propria vita*».

Anche per ques'anno l'Arcidiocesi di Fermo propone la **QUARESIMA CARITAS** per sostenere le sue opere di Carità. I frutti del digiuno quaresimale saranno offerti nella Messa del GIOVEDI SANTO.