

QUARESIMA 2026

nella PARROCCHIA DI S. GIORGIO in PORTO SAN GIORGIO

La Quaresima è un tempo speciale per intraprendere

l'allenamento del cuore,

un percorso di crescita paziente. È il tempo per scoprire i nostri "**pozzi secchi**" interiori, i limiti che viviamo o vediamo intorno a noi, e imparare a seminare gesti di bontà, perdono e cura.

Il cuore ci chiama a essere **luce nel mondo**, a rompere barriere culturali, sociali o personali, e a trasformare la vita degli altri e la nostra con piccoli atti concreti di amore. La frase di Sant'Agostino ci indicherà il come:

"Supera te stesso e supererai il mondo"

E' un invito alla crescita interiore e al superamento dei nostri limiti egoistici per elevarci verso una verità superiore. Il significato profondo **risiede nell'interiorità**: solo conoscendo, affrontando e migliorando sé stessi, si può dominare il mondo esteriore e le sue contraddizioni, trovando la vera libertà e felicità. Lo faremo con gli strumenti classici del Cammino Quaresimale: **Pregiera, Elemosina, Digiuno.**

INIZIO DELLA QUARESIMA:

Martedì 17 febbraio in S. Giorgio: S.Messa. Al termine, prima della Benedizione finale: **Riti** del "Congedo dall'Alleluja" e del "Fuoco delle palme del 2025 per la preparazione delle ceneri"

18 febbraio in S. Giorgio ore 18.30:

MERCOLEDÌ DELLE CENERI

inizio del tempo di quaresima

**Celebrazione eucaristica e
rito di imposizione delle ceneri**



QUARESIMA RAGAZZI 2026 – STRUTTURA ITINERARIO

Tempo liturgico	Vangelo di riferimento e luogo in cui avvengono i fatti	Oggetto da mettere in valigia	Slogan
Mercoledì delle Ceneri 18 febbraio	Elemosina, preghiera, digiuno Mt 6, 1-6. 16-18 "Il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà" (Mt 6,4)	CENERI per ...	DECIDERE LA METÀ
Prima domenica di Quaresima 22 febbraio	Tentazioni di Gesù nel deserto di Giuda Mt 4, 1-11 "Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto" (Mt 4,1)	NAVIGATORE SATELLITARE per ...	NON SBAGLIARE STRADA
Seconda domenica di Quaresima 1 marzo	Trasfigurazione di Gesù sul Monte Tabor Mt 17, 1-9 "Li condusse in disparte, su un alto monte" (Mt 17,1)	FOTOCAMERA per ...	GUARDARE OLTRE
Terza domenica di Quaresima 8 marzo	Incontro di Gesù con la samaritana al pozzo Gv 4, 5-42 "Chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno" (Gv 4,14)	BORRACCIA per ...	DISSETARSI
Quarta domenica di Quaresima 15 marzo	Il cieco nato e la piscina di Siloe in Gerusalemme Gv 9, 1-41 "Una cosa io so: ero cieco e ora ci vedo" (Gv 9, 25)	TORCIA per ...	VEDERE NEL BUIO
Quinta domenica di Quaresima 22 marzo	Risurrezione di Lazzaro a Betania di Giudea Gv 11, 1-45 Gesù disse: "Io sono la risurrezione e la vita" (Gv 11,25)	TOVAGLIA (da tavolo) per ...	RITROVARE VITA
Domenica delle PALME 29 marzo	Ingresso di Gesù in Gerusalemme Mt 21, 1-11 "Benedetto colui che viene nel nome del Signore" (Mt 21,9)	CROCE per ...	ATTRAVERSARE LA SOFFERENZA
Domenica di PASQUA 5 aprile	Risurrezione di Gesù presso il santo sepolcro in Gerusalemme (Gv 20,1-9) "Entrò anche l'altro discepolo, e vide e credette" (Gv 20,8)	SASSO (della pietra rotolata via dal sepolcro) per ...	RIPARTIRE CON SPERANZA

La Quaresima

è un tempo da abitare

non solo da vivere come preparazione alla Pasqua. È un cammino che di domenica in domenica come attraverso i nostri ragazzi ci inviterà a **rientrare in noi stessi** per lasciarci incontrare dalla pace di Dio: una pace che nasce dall'ascolto della Parola e si traduce in vita. **Quest'anno la liturgia ci accompagna** attraverso alcuni luoghi della Scrittura, che **diventano anche luoghi interiori**: *il deserto, il monte Tabor, il pozzo di Sicar, la piscina di Siloe, Betania, fino al sepolcro vuoto e alla strada di Emmaus.* **Ogni domenica** uno di questi luoghi insieme ad alcuni oggetti e a degli slogan illuminerà il nostro cammino e ci aiuterà a **riconoscere ciò che abita il cuore**. Questo percorso prenderà forma concreta **all'interno della celebrazione eucaristica**. All'inizio, una monizione d'ingresso introdurrà il tema della domenica e il significato del luogo biblico. Un gesto simbolico, semplice e condiviso, coinvolgerà in modo particolare i bambini e i ragazzi, aiutandoci a compiere insieme piccoli **"passi di pace"**. *Nell'atto penitenziale* affideremo al Signore tutto ciò che ostacola la pace nel nostro cuore e nelle relazioni. *Nella preghiera dei fedeli* tradurremo la Parola ascoltata in impegni concreti di vita, di fraternità e di solidarietà. **La Quaresima diventa così un tempo di verità, di riconciliazione e di conversione**, per imparare ad abitare la pace e lasciarla illuminare il mondo, fino alla gioia della Pasqua.

IL SENTIERO DELLA PREGHIERA

- 1. PREGHIERA PERSONALE:** *Nella Chiesa di S. Giorgio, o in quella delle Anime Sante o presso la Cappella delle Suore di S. Gaetano al mattino dal Lunedì al Venerdì* alternare questi diversi momenti di

preghiera DAVANTI AL CROCIFISSO
seguendo i sussidi appositamente preparati:

-La preghiera di "compagnia": fare compagnia al Signore e stare un po' con Lui in silenzio. Sentirai anche tu la sua compagnia.

-Memoria del dono delle lacrime per prendere consapevolezza del valore del pianto e la sua profonda valenza spirituale (in particolare nei momenti difficili).

2. PREGHIERA COMUNITARIA *nella Chiesa di San Giorgio nei Venerdì di Quaresima dopo la S. Messa delle 17.30 :*

SULLA
VIA CRUCIS CON S. AGOSTINO

IL SENTIERO DEL DIGIUNO

Il digiuno gradito a Dio



Astieniti dal giudicare gli altri	Scopri Cristo che vive in loro
Astieniti dal dire parole offensive	Riempiti la bocca di frasi che sanano
Astieniti alla scontentezza	Riempi il cuore di gratitudine
Astieniti dalle arrabbiate	Riempiti di pazienza
Astieniti al pessimismo	Riempiti di speranza cristiana
Astieniti alle eccessive preoccupazioni	Riempiti di confidenza in Dio
Astieniti dal lamentarti	Riempiti di apprezzamento per le meraviglie della vita
Astieniti allo stress	Riempiti la vita di preghiera
Astieniti al risentimento	Riempiti di perdono
Astieniti dal darti arie	Riempiti di compassione per gli altri
Astieniti dallo scoraggiamento	Riempiti dell'entusiasmo della fede
Astieniti da ciò che ti separa da Gesù	Riempiti di ciò che ti avvicina a LUI

IL SENTIERO DELLA SOLIDARIETA' (ELEMOSINA)

Raccoglieremo i risparmi del digiuno alimentare del Venerdì il Giovedì Santo a favore della Caritas Diocesana



Il silenzio quaresimale è considerato un "linguaggio d'amore" e il "grembo della Parola". Non è un vuoto passivo, ma uno spazio sacro e intenzionale per ascoltare la voce di Dio e ritrovare se stessi lontano dal rumore frenetico del mondo.

Ecco i pilastri spirituali di questo silenzio gradito a Dio:

- **Il Deserto Interiore:** La Quaresima invita a tornare nel "deserto", un luogo di purificazione e spogliamento dove spegnendo le distrazioni
- **Ascolto e Accoglienza:** Fare silenzio è l'atto fondamentale per iniziare la preghiera.
- **Linguaggio di Dio:** Secondo la tradizione cristiana, Dio agisce e crea nel silenzio
- **Custodia del Mistero:** Il silenzio protegge il mistero di Dio e rispetta la libertà del rapporto tra il Creatore e la creatura, basato su amore e fiducia reciproca.
- **Pratica Liturgica:** Durante questo tempo, la Chiesa sottolinea l'importanza della morigeratezza anche nella liturgia, omettendo canti come l'Alleluia e il Gloria per favorire un clima di umiltà e penitenza. **Consiglio pratico per la Quaresima 2026:** Dedica ogni giorno **10 minuti di silenzio assoluto**, ripetendo nel cuore la frase: *"Parla, Signore, il tuo servo ti ascolta"*

VERSO LA SETTIMANA SANTA: Venerdì 27 marzo 2026, ore 21.15

Chiesa S. Giorgio martire PORTO SAN GIORGIO

Rappresentazione della Cena e Passione

Sacra Rappresentazione di Castellano Castellani (1519)

Musiche di W. Byrd, T.L. Da Victoria, A. Lotti e G.P. da Palestrina

Compagnia teatrale "Il cielo di carta" & Coro Polifonico NovArmonia Porto San Giorgio

direttore: Alessandro Buffone regia: Gabriele Claretti